

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.11.2021г. по 26.11.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

| №НД | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | | Цена, руб. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энергетическая ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|-------------------------|--|------------------|---------|------------|-------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-------------------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 22 ноября 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 94.56 | 78.99 | 45.83 | 35.9 | 58.95 | 49.42 | 229.62 | 187.86 | 1,632.41 | 1,339.95 | 73.56 | 56.67 |
| | | | | 18.18 | 15.58 | 9.39 | 7.69 | 12.24 | 10.90 | 66.77 | 51.29 | 414.84 | 334.07 | 1.00 | 0.76 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 8.67 | 7.80 | 3.74 | 3.00 | 5.91 | 5.62 | 15.49 | 10.35 | 130.13 | 104.00 | 0.04 | 0.04 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | 150 | 7.75 | 6.46 | 5.55 | 4.62 | 6.33 | 5.28 | 29.80 | 24.83 | 198.41 | 165.34 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 1.76 | 1.32 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 5.10 | 3.90 | 0.85 | 0.65 | | | 17.17 | 13.13 | 72.08 | 55.12 | 4.08 | 3.12 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 5.10 | 3.90 | 0.85 | 0.65 | | | 17.17 | 13.13 | 72.08 | 55.12 | 4.08 | 3.12 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 41.25 | 30.66 | 19.68 | 12.77 | 23.83 | 16.51 | 77.86 | 64.20 | 604.61 | 456.52 | 64.52 | 48.85 |
| ТТК-62 | Салат из отварной свеклы | 50 | 40 | 2.16 | 1.73 | 0.87 | 0.70 | 5.05 | 4.04 | 5.13 | 4.10 | 69.48 | 55.58 | 5.83 | 4.66 |
| 134/04 | Суп крестьянский со сметаной | 200/5 | 150/5 | 4.38 | 3.53 | 1.77 | 1.36 | 4.97 | 3.91 | 7.76 | 5.86 | 82.81 | 64.10 | 25.22 | 18.92 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 19.16 | 12.71 | 9.99 | 4.42 | 9.18 | 4.85 | 5.48 | 2.42 | 144.53 | 71.01 | 1.38 | 0.59 |
| 312/11 | Пюре картофельное | 130 | 100 | 9.52 | 7.32 | 2.71 | 2.08 | 3.97 | 3.05 | 12.18 | 9.37 | 95.27 | 73.29 | 32.06 | 24.66 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 2.63 | 1.97 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 8.42 | 8.42 | 4.41 | 4.41 | 5.50 | 5.50 | 13.70 | 13.70 | 121.95 | 121.95 | 1.37 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое с печеньем сахарным | 100/18 | 100/18 | 8.42 | 8.42 | 4.41 | 4.41 | 5.50 | 5.50 | 13.70 | 13.70 | 121.95 | 121.95 | 1.37 | 1.37 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 21.61 | 20.43 | 11.50 | 10.38 | 17.38 | 16.51 | 54.12 | 45.54 | 418.93 | 372.29 | 2.59 | 2.57 |
| ТТК-652 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/30 | 50/30 | 15.31 | 15.31 | 5.14 | 5.14 | 13.42 | 13.42 | 7.45 | 7.45 | 171.13 | 171.13 | 2.49 | 2.49 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 100 | 4.32 | 3.32 | 4.64 | 3.57 | 3.78 | 2.91 | 31.67 | 24.36 | 179.30 | 137.92 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.71 | 0.53 | 0.20 | 0.15 | | | 5.06 | 3.79 | 21.04 | 15.78 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Вт, 23 ноября 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 22.29 | 18.16 | 13.94 | 10.91 | 11.83 | 10.03 | 61.65 | 46.27 | 408.84 | 318.90 | 7.89 | 6.24 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 6.07 | 5.04 | 3.68 | 2.95 | 2.24 | 2.00 | 15.42 | 10.28 | 96.59 | 70.90 | 0.04 | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.84 | 7.80 | 7.17 | 5.38 | 7.02 | 5.89 | 30.49 | 22.88 | 213.86 | 166.01 | 4.22 | 3.17 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 6.38 | 5.32 | 3.09 | 2.58 | 2.57 | 2.14 | 15.74 | 13.11 | 98.39 | 81.99 | 3.63 | 3.03 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 8.67 | 8.67 | 3.02 | 3.02 | 2.70 | 2.70 | 4.32 | 4.32 | 53.68 | 53.68 | 0.86 | 0.86 |
| 698/04 | Ацидофилин | 100 | 100 | 8.67 | 8.67 | 3.02 | 3.02 | 2.70 | 2.70 | 4.32 | 4.32 | 53.68 | 53.68 | 0.86 | 0.86 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 44.39 | 40.39 | 25.02 | 23.29 | 27.12 | 25.23 | 96.68 | 81.97 | 730.89 | 648.02 | 27.78 | 22.23 |
| 45/04 | Салат из квашеной капусты | 50 | 40 | 4.89 | 3.91 | 1.12 | 0.90 | 2.51 | 2.01 | 4.72 | 3.77 | 45.96 | 36.77 | 17.95 | 14.36 |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 11.53 | 10.27 | 8.05 | 7.50 | 7.18 | 6.67 | 11.12 | 8.34 | 141.33 | 123.35 | 2.19 | 1.83 |
| ТТК-131 | Зразы "Школьные" | 60 | 60 | 17.25 | 17.25 | 7.84 | 7.84 | 12.97 | 12.97 | 7.43 | 7.43 | 177.80 | 177.80 | 1.24 | 1.24 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 130 | 100 | 3.46 | 2.66 | 4.03 | 3.10 | 3.80 | 2.93 | 21.10 | 16.23 | 134.75 | 103.66 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 3.86 | 2.90 | 0.14 | 0.11 | 0.02 | 0.01 | 24.43 | 18.32 | 98.45 | 73.84 | 6.40 | 4.80 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 6.40 | 6.40 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 6.40 | 6.40 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| Ужин | | | | 66.91 | 45.19 | 33.52 | 22.91 | 13.07 | 8.89 | 61.34 | 44.99 | 497.17 | 351.69 | 14.99 | 9.68 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 120 | 73 | 7.58 | 4.61 | 0.48 | 0.29 | 0.48 | 0.29 | 10.80 | 6.57 | 49.44 | 30.08 | 12.00 | 7.30 |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 100/15 | 56.31 | 37.85 | 31.38 | 20.98 | 12.37 | 8.39 | 35.39 | 24.13 | 378.47 | 255.98 | 0.69 | 0.47 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 180 | 150 | 1.75 | 1.46 | 0.14 | 0.12 | 0.04 | 0.03 | 5.21 | 4.35 | 21.80 | 18.17 | 2.30 | 1.91 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Ср, 24 ноября 21 | | | | 101.83 | 84.13 | 61.04 | 50.57 | 55.2 | 45.35 | 240.36 | 198.45 | 1,702.46 | 1,404.23 | 47.27 | 37.57 |
| Завтрак | | | | 22.56 | 18.57 | 7.78 | 5.88 | 11.12 | 9.93 | 46.29 | 36.09 | 316.48 | 257.29 | 4.88 | 3.74 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 6.52 | 5.65 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.20 | 21.35 | 16.21 | 134.93 | 108.80 | 0.10 | 0.10 |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 10.25 | 8.10 | 2.99 | 2.25 | 4.99 | 4.36 | 11.00 | 8.26 | 100.94 | 81.32 | 4.03 | 3.02 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 5.79 | 4.82 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| Второй завтрак | | | | 5.10 | 3.90 | 0.09 | 0.07 | | | 17.17 | 13.13 | 69.02 | 52.78 | 3.40 | 2.60 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 5.10 | 3.90 | 0.09 | 0.07 | | | 17.17 | 13.13 | 69.02 | 52.78 | 3.40 | 2.60 |
| Обед | | | | 36.69 | 32.60 | 32.88 | 28.87 | 17.73 | 15.93 | 108.72 | 92.51 | 725.97 | 628.85 | 33.76 | 26.22 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 2.11 | 1.69 | 0.78 | 0.62 | 0.06 | 0.05 | 6.64 | 5.31 | 30.20 | 24.16 | 3.00 | 2.40 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 150/5 | 6.83 | 5.36 | 1.82 | 1.40 | 3.76 | 3.01 | 10.69 | 8.06 | 83.91 | 64.93 | 23.25 | 17.44 |
| ТТК-396 | Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом | 60/30 | 60/30 | 15.14 | 15.14 | 11.56 | 11.56 | 8.77 | 8.77 | 12.03 | 12.03 | 173.34 | 173.34 | 2.97 | 2.97 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 100 | 5.34 | 4.11 | 14.70 | 11.31 | 4.32 | 3.32 | 32.42 | 24.94 | 227.34 | 174.88 | | |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 150 | 3.87 | 2.90 | 0.18 | 0.14 | 0.18 | 0.14 | 19.06 | 14.29 | 78.58 | 58.94 | 4.54 | 3.41 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 8.42 | 8.42 | 4.41 | 4.41 | 5.50 | 5.50 | 13.70 | 13.70 | 121.95 | 121.95 | 1.37 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое с печеньем сахарным | 100/18 | 100/18 | 8.42 | 8.42 | 4.41 | 4.41 | 5.50 | 5.50 | 13.70 | 13.70 | 121.95 | 121.95 | 1.37 | 1.37 |
| Ужин | | | | 29.06 | 20.64 | 15.88 | 11.34 | 20.85 | 13.99 | 54.48 | 43.02 | 469.04 | 343.36 | 3.86 | 3.64 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 21.11 | 13.99 | 12.09 | 8.06 | 17.09 | 11.06 | 9.30 | 6.20 | 239.33 | 156.55 | 0.56 | 0.37 |
| 510/04 | Каша рисовая вязкая | 130 | 100 | 4.17 | 3.20 | 2.00 | 1.54 | 3.58 | 2.75 | 19.91 | 15.31 | 119.85 | 92.19 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 2.51 | 2.18 | 0.27 | 0.22 | | | 15.33 | 11.57 | 62.40 | 47.16 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Чт, 25 ноября 21 | | | | 136.45 | 102.34 | 70.7 | 53.9 | 58.86 | 43.46 | 231.11 | 184.85 | 1,736.89 | 1,345.96 | 71.91 | 54.47 |
| Завтрак | | | | 24.74 | 18.04 | 13.44 | 10.49 | 13.81 | 8.76 | 65.05 | 48.76 | 438.22 | 315.78 | 7.89 | 6.24 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | | 8.67 | | 3.74 | | 5.91 | | 15.49 | | 130.13 | | 0.04 | |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | | 20/5 | | 5.04 | | 2.95 | | 2.00 | | 10.28 | | 70.90 | | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.69 | 7.68 | 6.61 | 4.96 | 5.33 | 4.62 | 33.82 | 25.37 | 209.70 | 162.89 | 4.22 | 3.17 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 6.38 | 5.32 | 3.09 | 2.58 | 2.57 | 2.14 | 15.74 | 13.11 | 98.39 | 81.99 | 3.63 | 3.03 |
| Второй завтрак | | | | 8.01 | 8.01 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 4.33 | 4.33 | 53.28 | 53.28 | 0.84 | 0.84 |
| 698/04 | Простокваша | 100 | 100 | 8.01 | 8.01 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 4.33 | 4.33 | 53.28 | 53.28 | 0.84 | 0.84 |
| Обед | | | | 34.82 | 26.13 | 20.94 | 15.96 | 27.19 | 19.34 | 94.42 | 77.39 | 706.15 | 547.37 | 48.76 | 38.07 |
| 20/10 | Салат из свежей капусты | 50 | 40 | 2.53 | 2.02 | 0.97 | 0.77 | 2.55 | 2.04 | 5.24 | 4.19 | 47.83 | 38.26 | 29.89 | 23.91 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 150/5 | 8.12 | 6.33 | 2.23 | 1.71 | 3.80 | 3.04 | 10.38 | 7.83 | 84.65 | 65.49 | 18.84 | 14.14 |
| ТТК-649к | Биточки "Рябушка" | 75 | 50 | 14.72 | 9.78 | 10.56 | 7.08 | 16.52 | 10.78 | 13.20 | 8.85 | 243.68 | 160.72 | | |
| 510/04 | Каша ячневая вязкая | 130 | 100 | 3.42 | 2.63 | 2.84 | 2.19 | 3.66 | 2.82 | 18.29 | 14.07 | 117.47 | 90.36 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 2.63 | 1.97 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 6.40 | 6.40 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|----------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 6.40 | 6.40 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| Ужин | | | | 62.48 | 43.76 | 30.20 | 21.33 | 12.58 | 10.08 | 62.25 | 49.31 | 483.01 | 373.30 | 13.05 | 7.95 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 120 | 70 | 7.58 | 4.42 | 0.48 | 0.28 | 0.48 | 0.28 | 10.80 | 6.30 | 49.44 | 28.84 | 12.00 | 7.00 |
| ТТК-341к | Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким | 150/20 | 100/50 | 52.92 | 37.54 | 28.00 | 19.38 | 11.92 | 9.62 | 36.45 | 29.28 | 365.07 | 281.22 | 0.95 | 0.87 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.71 | 0.53 | 0.20 | 0.15 | | | 5.06 | 3.79 | 21.04 | 15.78 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Пт, 26 ноября 21 | | | | 128.07 | 99.69 | 64.99 | 48.28 | 61.6 | 50.71 | 231.39 | 187.21 | 1,739.94 | 1,398.17 | 118.63 | 98.04 |
| Завтрак | | | | 29.49 | 22.45 | 15.52 | 11.75 | 16.04 | 13.07 | 40.88 | 29.39 | 369.94 | 282.08 | 3.44 | 2.56 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | | 8.67 | | 3.74 | | 5.91 | | 15.49 | | 130.13 | | | 0.04 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | | 20/5 | | 4.50 | | 1.53 | | 4.21 | | 10.35 | | 85.37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 9.38 | 9.38 | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 160/04 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 150 | 7.70 | 5.77 | 4.58 | 3.44 | 3.84 | 2.88 | 17.86 | 13.39 | 124.28 | 93.21 | 1.30 | 0.98 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 3.74 | 2.80 | 1.68 | 1.26 | 1.25 | 0.94 | 7.53 | 5.65 | 48.09 | 36.06 | 2.10 | 1.58 |
| Второй завтрак | | | | 5.10 | 3.90 | 0.85 | 0.65 | | | 17.17 | 13.13 | 72.08 | 55.12 | 4.08 | 3.12 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 5.10 | 3.90 | 0.85 | 0.65 | | | 17.17 | 13.13 | 72.08 | 55.12 | 4.08 | 3.12 |
| Обед | | | | 57.24 | 40.79 | 36.44 | 24.07 | 27.20 | 19.48 | 95.77 | 75.66 | 773.66 | 574.18 | 57.49 | 43.36 |
| ТТК-92н | Винегрет "Дары осени" | 50 | 40 | 3.14 | 2.51 | 0.96 | 0.77 | 3.55 | 2.84 | 4.03 | 3.22 | 51.91 | 41.53 | 9.60 | 7.68 |
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной | 200/25/5 | 150/25/5 | 17.09 | 15.87 | 6.65 | 6.23 | 8.23 | 7.84 | 6.92 | 5.29 | 128.36 | 116.61 | 39.35 | 29.57 |
| ТТК -417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 25/100 | 29.73 | 16.10 | 24.87 | 13.14 | 14.74 | 8.13 | 40.39 | 26.86 | 393.73 | 233.15 | 3.41 | 2.27 |
| ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 3.88 | 2.91 | 0.12 | 0.09 | 0.04 | 0.03 | 16.55 | 12.41 | 67.06 | 50.29 | 5.13 | 3.84 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 8.08 | 8.08 | 5.22 | 5.22 | 6.74 | 6.74 | 23.54 | 23.54 | 175.69 | 175.69 | 1.37 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 6.40 | 6.40 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| ТТК-814 | Булочка домашняя | 30 | 30 | 1.68 | 1.68 | 2.16 | 2.16 | 4.10 | 4.10 | 18.48 | 18.48 | 119.46 | 119.46 | | |
| Ужин | | | | 28.16 | 24.47 | 6.96 | 6.59 | 11.62 | 11.42 | 54.03 | 45.49 | 348.57 | 311.10 | 52.25 | 47.63 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 125 | 79 | 7.89 | 4.99 | 0.50 | 0.32 | 0.50 | 0.32 | 11.25 | 7.11 | 51.50 | 32.55 | 12.50 | 7.90 |
| 261/04 | Картофельное пюре запеченное с маслом | 150/5 | 150/5 | 15.82 | 15.82 | 4.18 | 4.18 | 10.88 | 10.88 | 15.22 | 15.22 | 175.55 | 175.55 | 39.66 | 39.66 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 3.18 | 2.39 | 0.76 | 0.57 | 0.06 | 0.04 | 17.62 | 13.22 | 74.06 | 55.54 | 0.09 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого | | | | 609.57 | 483.96 | 321.12 | 251.84 | 291.97 | 238.43 | 1,161.5 | 940.98 | 8,558.51 | 6,916.83 | 364.26 | 287.13 |

| | Масса порции, г. | | Цена, руб. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. Ценность, ккал | | Витамины, мг. | |
|--------------------------|------------------|------|------------|--------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|---------------|-------|
| | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 609.57 | 483.96 | 271.1 | 211.9 | 302.0 | 238.5 | 1306.6 | 1016.0 | 9058.5 | 7416.9 | 250.3 | 227.2 |
| В среднем в день: | | | 121.91 | 96.79 | 54.22 | 42.37 | 60.39 | 47.69 | 261.31 | 203.20 | 1,811.70 | 1,483.37 | 50.05 | 45.43 |

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина